



TEAM of ART

Създаване на мисловни карти като упражнение за интерпретация на изкуството

Основна цел

Целта на този практически лист е да помогне на хората да разберат съществуването на мисловни карти като възможно средство за тълкуване. Мисловните карти са полезен инструмент, който може да се приложи към различни теми и да се използва за различни цели. Можем да разглеждаме мисловните карти като инструмент, който ни помага да постигнем дадена цел.

В този практически лист ще:

- ✓ научите повече за мисловните карти като цяло;
- ✓ научите как да използвате мисловни карти;
- ✓ научите как да прилагате мисловни карти към интерпретацията на изкуството и за какво това може да бъде полезно.

От какво имате нужда:

- ✓ ретроспективен поглед върху вашите преподавателски практики;
- ✓ лист хартия, химикал и желание да се включите творчески.

Предизвикателства и условия

Мисловната карта е инструмент за мозъка, който записва мислите, които се въртят в главата ви. Мисловното картографиране ви помага да мислите, да събирате знания, да помните и да развивате идеи. Най-вероятно това ще ви направи по-добър в това направление.

Мисловните карти се създават чрез имитиране на мисловния процес на мозъка. Тъй като е доказано, че тази техника стимулира и двете

полукълба на мозъка, картографирането на ума е много популярно и се използва в различни области.

Мисловните карти са гъвкави и адаптивни, така че изцяло от вас зависи да създадете мисловна карта, която да отговаря на вашите собствени нужди. С този практически лист ще разберете какво представлява мисловната карта и как да я използвате, особено като упражнение за художествена интерпретация. Предоставяме общ преглед на това как можете да създадете своя собствена мисловна карта.

Предимства и недостатъци на мисловните карти

Както всяка концепция, тя може да има предимства и недостатъци, плюсове и минуси.

- Предимства на мисловните карти

- 1. Ангажира ума:** Мисловното картографиране е полезно, защото възпламенява умствените ви сили, като ви позволява да мислите критично за основна тема и как идеите са свързани с нея. Мисловното картографиране е отличен начин за развитие на аналитични умения.
- 2. Разгражда сложни концепции:** Мисловните карти са чудесни за разделяне на елементи на сложни идеи в по-малки парчета информация. Тъй като мисловните карти са фокусирани върху ключови думи и са концентрирани, това помага за опростяване на концепциите и фокусиране върху критични точки.
- 3. Подобрява паметта:** Мисловното картографиране включва идентифициране на централна идея и точно определяне как под-идеите се свързват с основната идея. Тези връзки са илюстрирани по йерархичен нелинеен начин с използване на визуални елементи и цвят, което подобрява способността на мозъка да си спомня информация.
- 4. Повишава производителността:** Широко разпространено предимство на картографирането на ума е, че то зарежда и увеличава производителността, което ви позволява да използвате по-правилно времето си. Хората, които използват мисловни карти за изучаване, водене на бележки, управление на проекти и презентации, често споделят, че този инструмент им помага да поемат пълен контрол върху задачите си и да останат високо организирани и креативни.
- 5. Лесни за преглед:** Мисловните карти са структурирани по начин, при който основната тема е свързана с няколко свързани под-идеи с помощта на разклонения. Този подход улеснява сканирането и

получаването на бърз преглед на мисловната карта. За разлика от традиционното линейно водене на бележки, при което трябва да четете ред по ред, можете лесно да сканирате мисловна карта, да идентифицирате централните и подключовите думи, за да разберете фокуса на мисловната карта.

- Недостатъци на мисловните карти

1. **Причинява объркване:** Мисловните карти включват идентифициране на смислени връзки между идеи и концепции. При картографирането на ума могат да се генерират много идеи и ако човек не поеме отговорността за процеса, това може да доведе до неоправдано голяма и объркваща мисловна карта. Четенето на такива лошо изградени мисловни карти може да бъде много объркващо.
2. **Времеемка:** Това обикновено се отнася за хора, за които картографирането на ума е новост. Когато създавате мисловна карта за пръв път, това може да отнеме усилия и време, когато обмисляте и се опитвате да измислите асоциации между идеи. Въпреки това, с течение на времето, докато правите мисловна карта, вие разбирате нещата и изготвяте мисловни карти за по-кратко време.
3. **Ограничение на пространството:** Това обикновено се отнася за мисловни карти, ръчно направени върху хартия. Докато се опитвате да генерирате повече връзки с централната точка на мисловната карта, се създават повече клонове и подразклонения и картата става по-дълга. Това може да заеме много място, ако използвате хартия А4 и рисувате на ръка. Въпреки това, със софтуера за картографиране на ума, можете да използвате по-голям обем информация и да правите диаграми.

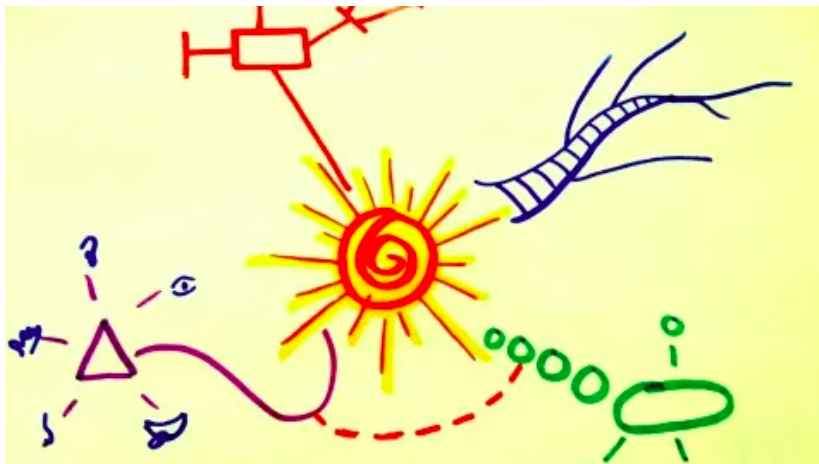
Адаптация

Как мисловните карти могат да ви помогнат да изследвате концепция?

Когато имате нова идея или искате да имате по-сериозна концепция (например в изкуството), мисловната карта обикновено е най-добрият начин да завършите мисълта си и да създадете ред.

Тези методи за запис на знания и системи за моделиране имат дълга история в ученето, брейнсторминга, паметта, визуалното мислене и решаването на проблеми от преподаватели, инженери, психолози и други. Някои от най-ранните примери за такъв графичен запис са

разработени от Порфирий от Тирос, известен мислител от 3-ти век, когато той графично визуализира концептуалните категории на Аристотел.



Източник: *Radiant Thinking: Mind Map Your Way to Success & Empowerment*, by Brenton Harris, CourseMarks.¹

Мисловната карта е полезна организационна техника, която включва създаване на визуална диаграма за улавяне и структуриране на информация, идеи или концепции.

Мислете за мисловната карта като по-интересен начин на мозъчна атака на идея. Вместо традиционния метод за водене на бележки за генериране и организиране на идеи, мисловната карта е графичен метод за излагане на идеи и организиране на информация по лесен за запомняне начин.

Мисловната карта е йерархична и показва връзките между части от цялото. Често се създава около една концепция, нарисувана като изображение в центъра на празна страница, към която се добавят свързани представяния на идеи като изображения, думи и части от думи. Мисловните карти се различават от концептуалните карти по това, че мисловните карти се основават на радиална йерархия (дървовидна структура), обозначаваща връзки с централна концепция.

Когато създавате мисловна карта, имайте предвид ключовите елементи, които създават ефективна мисловна карта. Тези елементи са както следва:

¹ <https://coursemarks.com/course/radiant-thinking-mind-map-your-way-to-success-empowerment/>

- **Основна/централна идея:** Това е основната причина за мисловната карта. Централната идея представлява основната тема, върху която искате да се съсредоточите, когато създавате мисловна карта.
- **Разклонения:** Това са под-идеите или информацията, които произлизат от централната идея. Разклоненията обикновено се поръчват на различни нива. Подидеите, които директно се разклоняват от централната идея, са известни като асоциации от първо ниво. Създават се още разклонения за събиране на информация и добавяне на повече подробности.
- **Ключови думи:** В мисловните карти информацията е опростена, уплътнена и уловена в ключови думи. Ключовите думи представляват идеята зад всяко разклонение в мисловната карта.
- **Цвят:** Всяка връзка в мисловната карта е представена със свързан цвят и това позволява лесно припомняне.
- **Изображения:** Визуалните елементи и изображения се използват за илюстриране на връзки в мисловна карта.

Как да направим мисловна карта?

На първо място, можете да решите дали искате да рисувате на хартия или да преминете към цифров вариант.

Второ, трябва да разберете основната идея, центърът, предметът на вашата мисловна карта. Защо създавате мисловна карта? Отговорът на този въпрос ще ви помогне да излезете с основната- централната идея на мисловната карта, която искате да нарисувате. След като определите тази идея, точно в средата на вашето платно за рисуване, нарисувайте изображение, което да я представи. Освен това в средата на платното напишете ключовата дума, която най-добре описва основната идея.

След това трябва да определите основните под-идеи, които пряко влияят на основната идея/концепция. Те се наричат „връзки от първо ниво“. Това са идеите/концепциите, които са пряко свързани с основната идея.

След това трябва да нарисувате повече връзки. Анализирайте връзките от първо ниво и измислете подидеи, които могат да бъдат извлечени от всяко от разклоненията от първо ниво. Тези нови клонове са връзките от второ ниво и произтичат от всеки от основните клонове. Представете клоновете от второ ниво с различни цветове, подходящи изображения и ключови думи.

Мисловни карти за художествена интерпретация:

Тъй като са предназначени за художествена интерпретация, вместо думи могат да се използват картини или изрезки от картини.

Мисловните карти могат да бъдат фундаментални като упражнение за интерпретация на изкуството: могат да се използват за стимулиране на творчеството, мозъчна атака, организация, приоритизиране, засилване на паметта и решаване на проблеми. Тълкуването в изкуството се отнася до приписването на смисъл на произведение и може да бъде сложно и объркващо, когато се използват само думи. Ето защо картографирането на ума може да бъде важен инструмент за преодоляване на тези проблеми. Сега можете да опитате да създадете своя собствена мисловна карта: едно интересно упражнение за това е да направите снимка, картина, произведение на изкуството в свободното си време и да започнете упражнение по картографиране на ума. Трябват ви само химикалка, цветни моливи и голям лист хартия. Нуждаете се от поне 1½ час, за да следвате творческия процес без напрежение. В крайна сметка ще имате концептуална карта, която може да ви помогне да визуализирате и интерпретирате по-добре произведения на изкуството.

Практически примери и вдъхновение

Най-добрият начин да научите и да овладеете мисловните карти е да опитате да ги създадете сами. Ако питате Тони Бюзън, който е английски автор и образователен консултант, популяризиращ техниката за картографиране на ума, той твърди, че моделът на Radiant Thinking поема естествената архитектура на човешкия мозък. Той провокира работата както на лявата половина на мозъка, така и на дясната. По този начин, използването на модел, който много наподобява естествена архитектура, може да подобри драстично работата на ума.

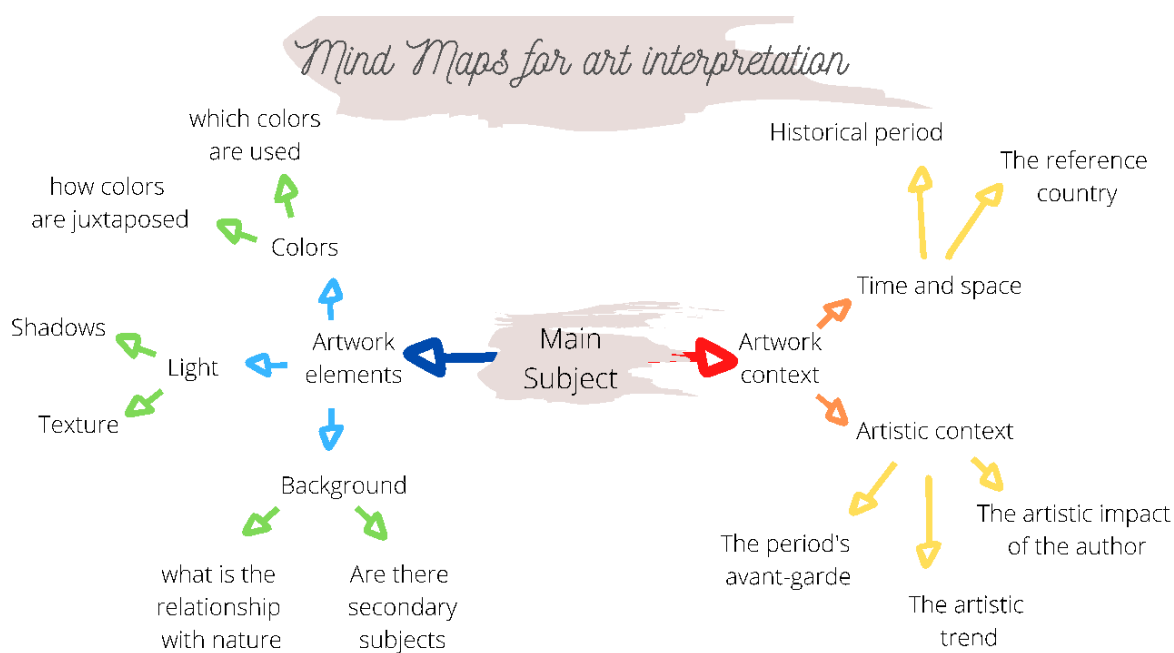
Първа дейност:

Сега ще видим заедно как може да изглежда мисловна карта за художествена интерпретация. Тази дейност може да се извърши самостоятелно.

Наблюдавайте произведението на изкуството по ваш избор. Какво виждате? каква е темата? Обикновено това е нещо на преден план, централно или привличащо вниманието. Това ще бъде вашата основна идея. Интерпретацията е нещо повече от описание, което включва обяснение защо определени елементи съществуват в едно произведение, каква стойност имат и т.н., но може да бъде и полезно да започнете с описанието и да преминете към интерпретацията. За да се намерят връзките от първо ниво, трябва да наблюдавате произведението на изкуството и като започнем от нашата тема, да начертаем линии към

други концепции, общи аспекти, които съставят произведенията на изкуството; нещо специфично за произведенията на изкуството, като цветовете, светлина, други второстепенни теми, фон; след това нещо, което да ни помогне да интерпретираме произведението, като го разположим в пространството и времето, т.е. историческия период, мястото, художественото течение и ролята на автора в периода.

Ето пример за това как може да изглежда подобна карта, но не се колебайте да поставите цветовете, рисунки и детайли на картината.



Опитайте се да завършите с това, което виждате и интерпретирайте изкуството с мисловни карти!

Втора дейност:

Друго предложено упражнение е нещо за правене в група или поне с двама участници.

Правят се два отбора. Един екип прави мисловна карта на произведение на изкуството, след което я показва на другия екип, без да споделя основната рамка. Вторият екип има времеви лимит, в рамките на който трябва да открие работа зад мисловната карта. За да направят това, те могат да задават въпроси на другия екип, на които може да се отговори само с „да“ или „не“.

Те печелят, ако открият работата, от която е създадена мисловната карта. По този начин печели и първият отбор, защото това означава, че е създавал разбираема и ефективна мисловна карта.

Допълнителни източници

There is much science behind creating a mind map. To learn more, you need to pick the brains of Tony Buzan. Tony Buzan is the inventor of Mind Maps and one of the world's leading authorities on the brain and learning. *"It is in these shimmering and incessant embraces that the infinite patterns, the infinite Maps of your Mind, are created, nurtured and grown. Radiant Thinking reflects your internal structure and processes. The Mind Map is your external mirror of your own Radiant Thinking and allows you access into this vast thinking powerhouse."*

Има много наука зад създаването на мисловна карта. За да научите повече, трябва да се запознаете с трудовете на Тони Бюзан. Тони Бюзан е изобретателят на мисловните карти и един от водещите световни авторитети в областта на мозъка и ученето. *„Именно в тези блестящи и непрестанни прегръдки се създават, подхранват и отглеждат безкрайните модели, безкрайните карти на вашия ум. Радиантното мислене отразява вашата вътрешна структура и процеси. Мисловната карта е вашето външно огледало на вашето собствено мислене и ви позволява да получите достъп до тази огромна централа на мисленето.“*

— Tony and Barry Buzan, (January 31, 2022). Retrieved from: [The Mind Map Book: How to Use Radiant Thinking to Maximize Your Brain's Untapped Potential](#)

Ето някои сайтове, където можете да опитате да направите свои собствени мисловни карти дигитално:

- https://miro.com/mind-map/?utm_source%3Dgoogle%26utm_medium%3Dcpc%26utm_campaign%3DS|GOO|NB|Tier3|ALL-EN|Core%26utm_adgroup=dsa%26adgroupid=132593659567%26utm_custom%3D15069464337%26utm_content%3D573662218768%26utm_term%3D%26matctype=%26device=c%26location=1008463&qclid=Cj0KCQiArt6PBhCoARIsAMF5wag4OJ0JIPDV3OG9SA3ZKkiDsZWWY8ktk0cv751gTww3H9Kqi9vi2loaAu4mEALw_wcB
- https://workspace.google.com/marketplace/app/mind_maps/105279339696?hl=it
- <https://www.mindmup.com/>